












Openingstijden: ma, wo en vr 09:00-22:00 uur, di en do 9:00-12:00 en 17:00- 22:00 za 09:00-14:00 uur, zo 10:00-14:00 uur.

Voor alle groepstrainingen moet je reserveren bij de receptie of instructeur. Dit voorkomt teleurstelling wanneer trainingen vol zitten.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	TIJD	Zaterdag	Zondag
Studio 1								
09.00								
10.00								
18.30								
19.00								
19.30								
20.00								
20.30								
21.00								
Mix-studio								
09.00								
10.00								
19.30								
20.00								